

1 Politique météorologique – Club de Soccer CS Dieppe (Soccer Dieppe)

1.1 Fermetures de terrains

La Ville de Dieppe affiche quotidiennement sur son site Web les renseignements sur la fermeture de ses installations, y compris les terrains de soccer. L'information est mise à jour quotidiennement vers 14 h.

Lorsque les terrains sont fermés, Soccer Dieppe annulera toutes les pratiques et les parties de cette journée pour le(s) terrain(s) affecté(s).

Les parties de la ligue devront être reportées conformément aux politiques de la ligue.

1.2 Pluie / Neige

Toutes les séances se poursuivront en cas de pluie ou de neige, si les terrains sont ouverts et qu'il n'y a pas de tonnerre ou d'éclairs.

Dans des circonstances extrêmes, Soccer Dieppe peut, en consultation avec le directeur administratif, le directeur technique et/ou le conseil d'administration, annuler une séance s'il est jugé dangereux de la poursuivre. Dans ce cas, les membres concernés seront informés en temps opportun.

1.3 Tonnerre et éclairs

Lorsqu'un arbitre ou un officiel du club de soccer Dieppe (employé, entraîneur ou membre du conseil d'administration) est témoin d'un éclair ou d'un coup de tonnerre, la procédure suivante doit être suivie :

- Amener tout le monde (joueurs, entraîneurs, parents, partisans) dans un endroit sécuritaire.
- Attendre 30 minutes après la détection du tonnerre ou de la foudre. Si le tonnerre ou la foudre ne se produit pas pendant cette période, reprendre le match ou la séance d'entraînement. Si le tonnerre ou la foudre réapparaît, attendez 30 minutes à partir de ce moment.
- S'il n'y a pas assez de temps pour terminer le match ou la séance d'entraînement, mettre fin au match ou à la séance d'entraînement.
- Dans le cas d'un match, la décision de mettre fin à un match sera prise par un arbitre en consultation avec les entraîneurs des équipes concernées.

1.3.1 Matches

Avant le match : lorsque le tonnerre et les éclairs sont annoncés pour un match, même si celui-ci a déjà commencé, les joueurs doivent se rendre au match qui leur a été assigné.

Pendant le match : Si le tonnerre et la foudre sont observés pendant un match, l'arbitre arrêtera le match et suivra la procédure ci-dessus.

1.3.2 Pratiques/séances d'entraînement

Avant la séance : Lorsqu'on prévoit du tonnerre et des éclairs pour une séance, les responsables de Soccer Dieppe évalueront la situation et détermineront s'il y a lieu d'annuler la séance. Si les séances sont annulées, un avis sera envoyé au plus tard à 16 h le jour de la séance (si les séances sont prévues avant 16 h, Soccer Dieppe avisera de l'annulation le plus tôt possible).

Si l'avis d'annulation n'est pas envoyé, les entraînements et les séances auront lieu comme prévu.

Pendant une séance : Lorsqu'un officiel de Soccer Dieppe (entraîneur, employé ou membre du conseil d'administration) observe le tonnerre ou la foudre pendant une séance d'entraînement, la procédure ci-dessus sera suivie.

1.4 Chaleur extrême

Pour les directives ci-dessous, toutes les références de température seront basées sur les observations et les prévisions d'Environnement Canada à l'endroit signalé le plus proche de l'événement (https://weather.gc.ca/city/pages/nb-36_metric_f.html).

Pendant les périodes de chaleur extrême, les activités physiques intenses peuvent être problématiques pour les joueurs de soccer de tous âges. Avant toute pratique ou tout match, il est recommandé aux joueurs de bien s'hydrater, en buvant de l'eau 30 minutes avant l'effort physique et fréquemment dans la période qui suit immédiatement l'effort.

Soccer Dieppe surveillera l'indice humidex et déterminera le plan d'action approprié. Les entraîneurs, les gérants et les officiels d'équipe doivent respecter les lignes directrices suivantes.

Niveau d'Humidex	Mesures à prendre
En dessous de 30 C	les séances d'entraînement se poursuivent comme d'habitude.
30 – 36.9 C	Les entraînements continuent. Une pause eau (5 min.) est obligatoire toutes les 20 minutes ou moins. Matches : Ils sont généralement joués et gouvernés conformément à la politique de la ligue. Les officiels de match prévoient de fréquentes pauses pour s'hydrater. Les matchs peuvent être reprogrammés si les responsables des deux équipes sont d'accord.
37 C – 39.9 C	Les séances d'entraînement seront adaptées pour éviter les activités physiques intenses. Une pause eau (5 min.) est obligatoire toutes les 20

	minutes ou moins. Durée maximale de la séance : 1 heure. Matches : Soccer Dieppe recommande que les matchs soient reportés à une date convenue par les responsables des deux équipes. Autrement, les matchs seront gouvernés par la politique de la ligue. On demande aux officiels de match prévoir des pauses fréquentes pour boire de l'eau.
40 C et plus	Toutes les séances d'entraînement sont annulées. Les matches à domicile seront annulés par Soccer Dieppe et remis à l'horaire. Pour les matches à l'extérieur , Soccer Dieppe demandera de reporter le match et les équipes ne participeront pas au match, qu'il soit annulé ou non.

Les actions à prendre seront basées sur les valeurs humidex prévues pour l'heure à laquelle la session est prévue de **commencer**.

Joueurs(euses) des catégories U3 et U5 : Les jeunes enfants sont plus sensibles à la chaleur extrême. Ainsi, pour les joueurs(euses) U3 et U5, Soccer Dieppe peut, à sa discrétion, prendre des précautions particulières ou annuler des séances même si les valeurs de l'humidex n'atteignent pas le seuil.

La décision d'agir conformément au tableau ci-dessus revient aux directeurs techniques et administratifs de Soccer Dieppe, en consultation avec le conseil d'administration au besoin. Si des séances sont annulées par Soccer Dieppe, une communication sera envoyée aux membres concernés au plus tard à 16 h le jour de la séance (si les séances sont prévues avant 16 h, Soccer Dieppe avisera de l'annulation le plus tôt possible).

Si, en tout temps, un joueur montre des signes de stress liés à la chaleur extrême, il doit être immédiatement retiré du jeu, placé à l'abri du soleil et recevoir de l'eau ou une boisson sportive.

1.5 Références

Politique sur la Sécurité en cas d'orage / Politique d'intempéries de Canada Soccer	Lightning Safety/ Severe Weather Policy
Soccer NB – Conditions météorologiques et chaleur (anglais)	Severe weather and Heat
Soccer NB – Guide sur l'indice humidex (anglais)	Range of Humidex
Dieppe Field Closure info	Info-fermeture

2 Weather Policy – CS Dieppe Soccer Club (Soccer Dieppe)

2.1 Field Closures

The city of Dieppe maintains daily the closure information for its facilities, including soccer fields on its website. The information is updated daily at approximately 2 PM.

When fields are closed Soccer Dieppe will cancel all practices and games on that day for the affected field(s).

League games will have to be rescheduled per the league policies.

2.2 Rain / Snow

All sessions will continue during rain or snow events, if the fields are open, and thunder/lightning is not observed.

In extreme circumstances, where it is deemed unsafe to proceed with a session, Soccer Dieppe may, in consultation with the Administrative Director, technical Director and/or Board of Directors, cancel a session. In this case communication to affected members will be made in a timely fashion.

2.3 Thunder and Lightning

When lightning and/or thunder is observed by a referee or soccer Dieppe club official (employee, coach or board member), the following procedure will be followed:

- Get everybody (players, coaches, parents, fans) to a safe place.
- Wait 30 minutes after thunder/lightning is detected, if no thunder/lightning occurs during this period, resume game or practice/training session. If thunder/lightning occurs again, wait for 30 minutes from that time.
- If there is a lack of time to complete the game or practice/training session, end the game or practice/training session.
- In the case of a game, the decision to end a game will be made by a referee in consultation with the affected teams' coaches.

2.3.1 Games

Before the game: when thunder and lightning is forecast for a game, even if it has already started, players must make their way to the assigned game.

During a game: If thunder and lightning is observed during a game, the referee will stop the game and follow the procedure above.

2.3.2 Practices/training sessions

Before the session: When thunder and lightning is forecast for a session, Soccer Dieppe officials will assess the situation and determine whether to cancel the session. If sessions are cancelled, notice will be sent no later than 4 PM the day of the session (if the sessions are scheduled before 4PM, Soccer Dieppe will advise of the cancellation as soon as possible).

If notification of cancellation is not sent, practices and sessions will go ahead as planned.

During a session: When thunder or lightning is observed during a practice/training session by a Soccer Dieppe official (coach, employee or board member), the procedure above will be followed.

2.4 Extreme Heat

For the guidelines below, all temperature references will be based on observations and forecasts from Environment Canada at the reported location nearest to the event (https://weather.gc.ca/city/pages/nb-36_metric_e.html)

During periods of extreme heat, intense physical activities can be problematic for soccer players of all ages. Before all practices/games, it is recommended that players hydrate well, by drinking water 30 minutes before physical exertion and frequently in the period immediately following exertion.

Soccer Dieppe will monitor the humidex and determine the appropriate course of action. Coaches, Managers and Team Officials shall abide by the following guidelines.

Humidex Range	Action to be taken
Below 30 C	Practices/Training Sessions continue as usual.
30 – 36.9 C	Practices/Training Sessions continue. Water break (5 min.) is mandatory every 20 minutes or less. Matches: These are usually played and governed in accordance with the league policy. Match officials will provide frequent water breaks. Matches may be rescheduled if responsible parties for both teams are in agreement.
37 C – 39.9 C	Practices/Training sessions will be adapted to avoid intense physical activities. Water break (5 min.) is mandatory every 20 minutes or less. 1-hour maximum session duration. Matches: Soccer Dieppe recommends that matches be rescheduled to a time agreed by responsible parties from both teams. Otherwise matches will be governed in accordance with the league policy. Match officials will provide frequent water breaks.
40 C and above	All practices/Training Sessions cancelled. Home Matches will be cancelled by Soccer Dieppe and rescheduled. For away matches , Soccer Dieppe will ask to reschedule, and teams will not be participating whether the match is cancelled or not

Actions to be taken will be based on the forecasted humidex values for the time at which the session is set to **begin**.

U3 and U5 players: Young children are more sensitive to extreme heat. As such for U3 and U5 players, Soccer Dieppe may at its discretion take special precautions or cancel sessions even if the humidex values do not reach the threshold.

The decision to act in accordance with the table above rest with the Technical and Administrative directors of Soccer Dieppe, in consultation with the Board of Directors if required. If sessions are cancelled by soccer Dieppe, communication will be sent to affected members by 4 PM the day of the session (if the sessions are scheduled before 4PM, Soccer Dieppe will advise of the cancellation as soon as possible).

If at any time a player exhibits signs of stress related to extreme heat, the player should be immediately removed from play, moved out of the sun and provided with water or sports drink.

2.5 References

Canada Soccer Lightning Safety/ Severe Weather Policy	Bad Weather Policy
Soccer NB – Severe Weather and Heat guidelines	Severe weather and Heat
Soccer NB – Range of Humidex guidelines	Range of Humidex
Dieppe Field Closure info	Info Closure