



Camps de perfectionnement de Soccer Dieppe

Camp Avancé de Soccer Dieppe

Le camp Avancé est destiné aux jeunes qui ont l'intention de jouer au plus haut niveau possible, S12 division 1, équipes AAA, équipes NB ou autres.

Objectif du camp :

Le camp Avancé est une opportunité d'entraînement exigeante conçue pour le joueur pour l'inspirer à travailler fort sur ces champs d'amélioration techniques. Les entraîneurs possédant les qualifications et l'expérience les plus élevées au sein du personnel de Soccer NB, offrent un enseignement sur le développement des compétences individuelles et sur des tactiques de groupe avancées. L'intention est d'introduire de nouveaux concepts et de fournir de nouvelles dimensions pour le joueur ou la joueuse qui a une base solide dans les bases du jeu.

Le camp est destiné aux joueurs âgés de 9 ans à 13 ans.

C'est un camp d'une semaine de 8h30 à 16h30. Ce camp avancé dure une semaine et est offert à tous les joueurs et toutes les joueuses de S10 à S13 (nés entre 2006 et 2009)

Semaine du camp :

Du 15 au 19 juillet

Lieu du camp :

341, Dover rd, Dieppe, E1A 7L7

Cout :

155\$

Équipement :

Chandail de soccer, short, bas, protèges tibia et chaussures à crampons, chaussures de course, bouteille d'eau et crème solaire

Exemple du déroulement du camp :

8h-8h30 : Accueil des joueurs

8h-9h : Préparation et introduction

9h-10h : Jonglerie

10h-10h15 : Pause Collation

1h15-11h30 : Séance technique

11h30-11h45 : Cool down

11h45-12h : Préparation et marche au club

12h-12h30 : Diner

12h30-13h15 : Temps libre

13h15-14h15 : session théorique

14h15-14h30 : Marche et préparation

14h45-16h15 : Séance au terrain

16h15-16h45 : Activités de groupe et retour au calme pour clôturer la journée de camp

17h : Fin de la journée

***Quelques changements peuvent être apportés à cet horaire**