



Camps de perfectionnement de Soccer Dieppe

Camp EXCEL

Le camp de perfectionnement est destiné aux jeunes qui ont l'intention de jouer au plus haut niveau possible ou qui ont l'inspiration de jouer au niveau universitaire et semi-professionnel.

Objectif du camp :

Des séances pratiques et théoriques pour travailler la prise d'information et de décision à des moments clés de la séquence du jeu avec la balle et sans la balle, ainsi que les qualités techniques requises afin d'exécuter les choix du jeu appropriés. Ce camp de haute performance dure une semaine et est offert à tous les joueurs et toutes les joueuses de S14 à S17 (nés entre 2002 et 2005)

Semaine du camp :

Du 22 au 26 juillet

Lieu du camp :

Stade Croix-Bleue Médavie (Stade de l'université de Moncton)

Cout :

195\$

Équipement :

Chandail de soccer, short, bas, protèges tibia et Chaussures à crampons

Chaussures de course

Maillot de bain

Exemple du déroulement du camp :

8h-8h30 : Accueil des joueurs

8h-9h : Préparation et introduction

9h-10h : Jonglerie

10h-10h15 : Pause Collation

11h15-11h30 : Séance de dribble, 1vs1, finition & Match à effectif réduit

11h30-11h45 : Cool down

11h45-12h : Préparation et marche au CEPS

12h-12h30 : Diner

12h30-13h15 : Temps libre

13h15-14h15 : Analyse Vidéo

14h15-14h30 : Marche et préparation

14h45-16h15 : Séance piscine

16h15-16h45 : Activités de groupe et retour au calme pour clôturer la journée de camp

17h : Fin de la journée

***Quelques changements peuvent être apportés à cet horaire**